



Beurteilung:

| Kriterium | Nach 4 Wochen | Nach 8 Wochen | Nach 12 Wochen | Besonderheiten |
|-----------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Leistungsbereitschaft | | | | |
| Trainingszustand | | | | |
| Gesundheitszustand | | | | |
| Gesamteindruck | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Ergebnisse:

Nach 4 Wochen:

Nach 8 Wochen:

Nach 12 Wochen:





Abschließende Beurteilung:

(Umstellung, Leistungsbereitschaft, Trainingszustand, Gesundheitszustand, Gesamteindruck)

Vertragspartner

34nature GmbH

